



Sport-Familienwochen

Jetzt anmelden und kostenfrei reinschnuppern!

Homepage: synergethiker.info



Woche des offenen Vereinssports*

***Gefördert vom DOSB im Rahmen des Programms "Sporttage sind Feiertage"**

Der

SynergethikER e.V. (g/m)

NEU in Erlangen

stellt sich und sein Sportangebot vor und ihr könnt kostenfrei und unverbindlich reinschnuppern:

***Kampfkunst, Selbstverteidigung,
Selbstbehauptung, Selbstschutz
und Gewaltprävention***

- Rangeln, Raufen Spielen (4-6 J., Eltern-Kind-Sport)
- Kempo Karate für Kinder (6-10 J.)
- Familien-Karate (10+ Jahre)
- Karate-Einsteigerkurs (für Jugendliche und Erwachsene ab 14 J.)
- Karate SV-Plus (Trainingsschwerpunkt Selbstverteidigung)

***~ Reha- und Gesundheitssport ~
Achtsam, mit Herz und Verstand,
Dir Zeit für Dich nehmen!***

- Ostasiatische Bewegungskünste (TaiChi, Qigong und mehr)
- Hilfe zur Selbsthilfe (für Schulter, Nacken, Rücken, Hüfte u.m.)

Außerdem Voranmeldung für:

- Rehasport (Orthopädie)
- Rehasport für Kinder (Orthopädie)